

COTTON HOUSE SCHEDULE

月日	ジャンル	所要時間	座学内容	座学詳細 (変更・追加あり)	出席確認	自宅復習→27日月末提出
1ヶ月目	独立座学	2時間	オーガニックビューティセラピストとは何か	オーガニックセラピスト総論 no.1 オーガニックセラピスト総論 no.2 オーガニック認証一覧 セラピスト目標設定(ワーク提出)	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	セラピスト目標設定(ワーク)提出
	美容座学	2時間	ファンデーションを卒業するための オーガニックスキンケアフローチャート	フローチャートの確認 皮脂膜・常在菌総論 サンケア・ファンデーション理論 鎮静系・活性系・中間系理論	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	自宅でのスキンケアを見直してみよう
2ヶ月目	独立座学	2時間	プライベートサロン運営学	プライベートサロン基礎知識 コンセプト・目標設定(ワーク) 必要な機材・商材一覧 価格・売上設定総論	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	コンセプト・目標設定(ワーク) 提出
	美容基礎	2時間	オーガニックトリートメント総論	トリートメント手技基礎 オイルマッサージ基礎 リンパマッサージ基礎 アロママッサージ基礎	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	モデルによる実践(2名分)
3ヶ月目	独立座学	2時間	オーガニックコスメ総論	取り扱いコスメ (各論) no.1 取り扱いコスメ (各論) no.2 取り扱いコスメ (各論) no.3 取り扱いコスメ (各論) no.4	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	コスメテスト10問
	美容座学	2時間	オーガニックスキンケア総論	スキンケアの基本的流れ クレンジングの種類・使用法 ローションの種類・使用法 オイル・パームの種類・使用法	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	モデルによる実践(2名分)
4ヶ月目	独立座学	2時間	HP/SNS 集客・制作物総論 no.1	Ameba Blog 作り方・集客基礎 Facebook 作り方・集客基礎 Instagram 作り方・集客基礎 Weebly 作り方・集客基礎	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	Ameba Insatguram 継続
	美容基礎	2時間	精油・基材総論 (植物油・精油)	精油化学 精油の作用 アロマテラピーの基材 植物性油性基材の分類	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	よく使う植物油12種(各論)
5ヶ月目	独立座学	2時間	HP/SNS 集客・制作物総論 no.2	Ameba Blog 作り方・集客基礎 Facebook 作り方・集客基礎 Instagram 作り方・集客基礎 Weebly 作り方・集客基礎	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	Ameba Insatguram 継続
	美容座学	2時間	セラピストが知っておきたい解剖生理学	基礎皮膚系 no.1 基礎皮膚系 no.2 基礎筋肉系 基礎総論	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	モデルによる実践(2名分)
6ヶ月目	独立座学	2時間	オーガニックカウンセリング総論	カウンセリング理論 カウンセリング手順 アフターカウンセリング手順 ロールプレイング実践	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	モデルによる実践(2名分)
	美容座学	2時間	オーガニックケーススタディ総論	ニキビ肌対策総論 アレルギー・アトピー肌対策総論 アンチエイジング(年齢肌)対策総論 ホルモンバランストラブル総論	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	ケーススタディ5問
卒業月	終了テスト(座学)	2時間	オーガニック座学研修総論	座学研修終了テスト 広告用写真撮影 目標設定の提出 アンケート提出	0.5h () 0.5h () 0.5h () 0.5h ()	サロンコンセプトの提出
	終了テスト(実技)	3時間	オーガニック実技研修総論	モデルの体を使用しての 全身120minトリートメント確認	0.5h () 0.5h () 0.5h ()	卒業総論の提出